

## LA FORMATION assistée par le cheval

### Etre en équipe ou faire équipe ?

**Public concerné** : cette formation s'adresse aux personnes travaillant en équipe.

#### Objectifs pédagogiques

- Identifier ce qui favorise la dynamique au sein d'une équipe.
- Repérer les enjeux de la coopération au service d'un objectif, d'un projet.
- Prendre conscience de l'impact de son propre comportement sur celui des autres.

### Contenu et méthodes

#### Mises en pratique

Les apprenants sont invités à tester diverses mises en situation sous forme d'exercices réalisés avec un cheval (à pied à ses côtés). Guidé par la formatrice, chacun peut ainsi prendre conscience de ses propres modes de fonctionnement, puis identifier les améliorations possibles.

Alternativement actif ou spectateur, chaque apprenant nourrit sa réflexion de ce qu'il vit et de ce qu'il observe.

Dans ce module, les exercices proposés permettent à chacun de prendre conscience que :

- Dans une équipe, chaque personne a une place spécifique qui est déterminée par ses compétences, ses savoir-être et sa posture.
- Une équipe est un système au sein duquel les membres de l'équipe sont interdépendants.
- La collaboration entre les individus d'une même équipe permet de libérer les énergies individuelles, collectives et l'expression des talents au service de la créativité.

#### Théorie

Temps 1 : transposition en situation professionnelle des apprentissages issus des exercices.

Temps 2 : les bonnes pratiques du travail en équipe :

- Clarifier les rôles et les responsabilités de chacun au sein de l'équipe
- Développer la confiance
- Soigner la communication
- Maintenir la coopération et le soutien mutuel
- Permettre la créativité

*Formatrice et consultante auprès d'équipes de direction et de professionnels de terrain  
Coach professionnelle certifiée RNCP  
Cavalière, titulaire des « savoirs » d'éthologie reconnus par la Fédération Française d'Equitation*