

LA FORMATION assistée par le cheval

Leadership : de quoi parle-t-on ?

Public concerné : cette formation s'adresse aux personnes en situation d'encadrement (directeur/trice, cadre de proximité, chef/fe d'équipe, coordinateur/trice transverse, etc.)

Objectifs pédagogiques

- Identifier les différents profils de leader et les modalités de management associées.
- Permettre aux apprenants de découvrir les ressorts qu'ils activent spontanément pour affirmer leur leadership.
- S'inscrire dans une dynamique d'amélioration et d'affirmation de sa posture.

Contenu et méthodes

Mises en pratique

Les apprenants sont invités à tester diverses mises en situation sous forme d'exercices réalisés avec un cheval (à pied à ses côtés). Guidé par la formatrice, chacun peut ainsi prendre conscience de ses propres modes de fonctionnement, puis identifier les améliorations possibles.

Alternativement actif ou spectateur, chaque apprenant nourrit sa réflexion de ce qu'il vit et de ce qu'il observe.

Dans ce module, les exercices proposés permettent à chacun de :

- ➔ Repérer les modes opératoires que chaque manager active inconsciemment dans ses relations avec ses collaborateurs afin d'affirmer son leadership.
- ➔ Prendre conscience de l'impact de sa propre énergie sur ses collaborateurs.
- ➔ Comprendre l'importance de bien clarifier ses objectifs et de les partager avec ses collaborateurs.

Théorie

Temps 1 : transposition en situation professionnelle des apprentissages issus des exercices.

Temps 2 : six clés pour améliorer son leadership

1. Devenir un leader charismatique
2. Etre un leader apprenant
3. Maitriser l'art de l'authenticité
4. Ajuster la distance psychologique
5. Savoir aborder les décisions les plus difficiles
6. Ne pas négliger l'importance de sa propre qualité de vie

Formatrice et consultante auprès d'équipes de direction et de professionnels de terrain

Coach professionnelle certifiée RNCP

Cavalière, titulaire des « savoirs » d'éthologie reconnus par la Fédération Française d'Equitation