



Merci de votre confiance en 2021 !

Mon projet d'équicoaching est né d'une intuition. Il s'est installé en moi en 2016 et ne m'a plus quittée depuis. Jusqu'en 2020, il a mûri lentement grâce aux formations que j'ai suivies, aux études de marché, d'opportunité, de concurrence, etc. qui m'ont aidée à nourrir ma réflexion, aux coachings qui m'ont permis d'affiner les contours d'une proposition en phase avec mes valeurs.

Dune, Camélia, Spahi, Ciel et moi étions prêts à vous accueillir en 2021. **Et vous êtes venu.e.s !**

Vous avez été 56 à nous faire confiance.

Individuellement ou en équipe, vous avez eu l'audace de venir découvrir comment les chevaux peuvent nous révéler à nous-mêmes.

Par votre présence et votre engagement, vous m'avez offert la joie et la fierté d'avoir pu vous aider à faire un bout de chemin vers la connaissance de vous-même, de vos émotions, de votre posture, de vos aspirations.

Et surtout, vous m'avez rendue plus forte, plus que jamais convaincue que mon intuition était la bonne.

Grace à vous, en 2022, je vais à nouveau pouvoir ouvrir la porte du pré, de la carrière ou du rond de longe à celles et ceux qui auront envie de se poser, de reprendre leur souffle et de trouver leur direction.

« Le cheval est un « média étonnant » qui révèle, par ses émotions et son comportement, les limites et les forces de nos manières d'animer et de travailler en groupe. »

Témoignage d'Olivier venu en séance de groupe le 24 septembre

« J'ai fait de belles rencontres : Florence, notre coach, puis Ciel et Camélia nos compagnons de route.

J'ai fait de belles découvertes : mon fonctionnement, celui des membres de mon groupe.

Une expérience inoubliable que je recommande pour apprendre autrement et intensément en seulement quelques heures. »

Témoignage de Rosalie venue en séance de groupe du 12 juin

« Une 1ère séance découverte surprenante, bienfaisante, apaisante, qui m'a permis d'avoir foi en qui je suis véritablement au plus profond de moi et m'a confirmé que laisser briller tranquillement et respectueusement ce que je suis pouvait être constructif pour moi comme pour les autres (famille, amis, voisins, collègues, ...). »

Témoignage de Pascale venue en séance découverte le 10 avril



Améliorer ma pratique par la supervision

M'inscrire dans une dynamique d'amélioration continue de mes prestations est essentiel pour accompagner au mieux les personnes qui me font confiance. La formation continue fait partie de mes pratiques depuis longtemps. En 2021, j'y ai ajouté la supervision.

Parmi les multiples options qui s'offrent aux professionnels souhaitant être supervisés, celle que j'ai choisie consiste à passer **une journée tous les deux mois avec d'autres équicoachs, dans un centre équestre, sous la supervision de Corinne Chaussemy**. Cela me permet, non seulement de bénéficier de l'expertise et du professionnalisme de Corinne, mais également de tester des exercices avec mes pairs et de me nourrir de leurs observations et propositions d'amélioration.

Ces journées sont très riches, faites d'apports théoriques, mais surtout d'échanges de pratiques au cours desquels nous sommes à tour de rôle coachs et coachés. **Intervertir les rôles me permet de m'interroger plus en profondeur sur ce que je propose à mes clients, de m'assurer que mes exercices sont adaptés ou de les améliorer pour les rendre plus pertinents**. C'est aussi un formidable espace d'échange d'idées.

Spécialiste de l'accompagnement facilité par le cheval, **Corinne Chaussemy** dispose d'une triple expertise : **métier** (elle accompagne des entreprises depuis 14 ans) sur le **comportement du cheval**, dans différentes **approches** (neurosciences, analyse transactionnelle, psychologie énergétique, etc.)



La supervision permet de :

- ◆ Réfléchir sur sa pratique et l'améliorer.
- ◆ Etre dans une dynamique d'apprentissage.
- ◆ S'enrichir par l'expérimentation : essayer des exercices, s'autoriser à se tromper, analyser ses erreurs pour les corriger.
- ◆ Compléter sa « boîte à outils » par l'échange de pratiques et d'expériences avec d'autres équicoachs formés dans différentes écoles et pratiquant dans divers secteurs d'activité.
- ◆ Analyser avec ses pairs les phénomènes de transfert et contre-transfert pour mieux les prévenir.
- ◆ Progresser dans sa connaissance du comportement équin.
- ◆ Affiner sa posture de coach et d'équicoach.

Qualiopi

J'ai le plaisir de vous annoncer que je suis désormais certifiée QUALIOPi.

Qualiopi est la nouvelle marque de certification qualité des prestataires d'actions de formation ; elle se traduit dans un référentiel national unique comportant 7 critères et 32 indicateurs d'appréciation.

J'ai obtenu cette certification suite à un audit garantissant que je répons favorablement à l'ensemble des 32 indicateurs.

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée
au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

[>> En lire plus](#)

Newsletter
suite # N°3

Des nouvelles du pré

La vie au pré l'hiver est bien différente de celle des autres saisons : fini les mouches, les taons, les tiques ; fini l'herbe tendre et humide de rosée au petit matin ; fini les longues heures de repos à l'ombre du soleil ; fini la détente du soir quand la chaleur du jour cède la place à la douceur du crépuscule.

En hiver, la principale préoccupation des chevaux consiste à résister aux intempéries et au froid. Le temps de l'hiver, est un temps qui alterne immobilité pour limiter la dépense d'énergie et cavalcades pour se réchauffer. C'est aussi le temps...



Des seaux d'aliments...



...en complément du foin dans le râtelier



Des roulades dans la boue...



...de la couverture sur de dos de Dune


EKILIA

Florence Beffeyte
06 17 90 82 39
florence.beffeyte@gmail.com

Lieu des séances :
Centre équestre des Monts d'Or à Lissieu (69)

**Retrouvez-nous le mois prochain
pour découvrir les nouveautés 2022**

Rendez-vous sur ekilia-coaching.fr