



## La formation par l'équicoaching

La formation par l'équicoaching est une approche utilisant le cheval comme médiateur. Cette approche spécifique permet aux apprenants, en prenant conscience de leurs modes de fonctionnement, de développer les compétences relationnelles nécessaires pour s'adapter totalement à leur contexte professionnel.

Ces modalités sont tout particulièrement appropriées aux formations portant sur le travail en équipe, le management, la posture professionnelle.

La pédagogie active que je propose, alternance de mises en pratique avec les chevaux et d'apports théoriques, favorise l'intérêt des participants. Le climat ludique et la déconnexion d'avec leur quotidien encouragent leur implication et la levée de leurs réserves.

Les formations que je dispense, en permettant des prises de conscience profondes, ont un impact immédiat sur la cohésion des équipes et la conduite du changement.

Je vous propose trois modules d'une journée chacun :

- Etre en **équipe** ou faire équipe ?
- Leadership** : de quoi parle-t-on ?
- Le **management** au service de l'intelligence collective.

Les modules sont indépendants les uns des autres, mais peuvent également être suivis les uns après les autres.

Vous trouverez toutes les informations en [cliquant ici](#).

### Précision importante :

Je suis certifiée **Qualiopi**, ce qui signifie que vous pouvez inscrire mes formations dans votre Plan de développement des compétences et bénéficier d'une prise en charge par votre OPCO (si vous avez moins de 50 ETP salariés).



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **ACTIONS DE FORMATION**

**Vous souhaitez organiser une formation spécifiquement pour vos collaborateurs :**

➔ contactez-moi au 06 17 90 82 39 ou à [florence.beffeyte@gmail.com](mailto:florence.beffeyte@gmail.com)

**Vous souhaitez en profiter pour rencontrer des professionnels d'autres structures :**

➔ inscrivez-vous à une formation en inter aux dates suivantes :

- ◆ Module « équipe » : 3 avril ou 4 septembre 2023
- ◆ Module « leadership » : 22 mai ou 2 octobre 2023
- ◆ Module « management » : 19 juin ou 23 octobre 2023



## Le cheval, un confident attentif et respectueux

Certaines situations professionnelles sont tellement complexes qu'elles peuvent mettre à mal l'estime de soi de celles et ceux qui les vivent. Une relation d'équipe conflictuelle, un manque de reconnaissance chronique, une difficulté à atteindre les objectifs fixés, une charge de travail incompressible, etc. peuvent atteindre durablement la confiance en soi et envers l'entourage.

**Retrouver la confiance devient alors une condition indispensable pour identifier les ressources nécessaires au dépassement d'une situation en apparence insurmontable.**

Le cheval peut être une aide inestimable. **Animal doué d'empathie, silencieux et n'opposant aucun jugement, il permet d'oser la confiance.** Laisser une personne en souffrance marcher seul un moment avec un cheval ou lui proposer de le toucher, tout en l'invitant à parler librement à l'animal, c'est lui offrir l'espace possible pour mettre des mots sur ce qui la préoccupe, la blesse ou l'inquiète. Parler à haute voix facilite la prise de conscience et l'émergence des émotions. Là encore, le cheval est un allié précieux. **Emetteur et récepteur des émotions qui habitent tout humain entrant en relation avec lui, il offre à ce dernier la possibilité de clarifier celles qui lui sont propres.**



Mon rôle consiste à accueillir et accompagner cette mise en évidence des émotions profondes qui habitent la personne afin de lui permettre d'aborder la situation qui la préoccupe avec beaucoup plus de clairvoyance.

Un deuxième axe de travail peut alors commencer : celui qui favorisera l'émergence des qualités, des ressources, des compétences de la personne, l'amenant à faire face à la situation et à répondre à la question : « **que voulez-vous changer qui dépend de vous ?** ».



## L'actualité d'Ekilia

**Cette année, ma belle jument Dune a atteint l'âge très vénérable de 30 ans. C'est une magnifique vieille dame !**

Elle a profondément marqué mon cheminement dans le monde des chevaux et orienté ma vie de cavalière. Je lui dois mes premiers pas dans tout ce que j'ai entrepris avec mes compagnons équins. Ma reconnaissance pour cette petite jument blanche est immense.

J'ai eu envie de marquer cet anniversaire, avec toute la simplicité qu'elle m'inspire.

Le 3<sup>ème</sup> dimanche d'octobre, une douzaine de personnes sont venues au milieu du pré pour rencontrer les chevaux, jouer avec eux sur un petit parcours et goûter tartes aux pommes et cakes aux carottes, pendant que la gourmande plongeait la tête dans un seau de pommes et carottes.

Dune n'aura sans doute pas eu conscience de ce qui se passait vraiment, mais c'était un truc entre elle et moi que je lui devais de faire.

**Merci aux personnes présentes de m'avoir accompagnée à célébrer cette longue vie de jument passée au service des humains.**

