



## ATELIER DÉMONSTRATION COACHING : LE CHEVAL RÉVÉLATEUR

 Gratuit

 Centre équestre des Monts d'Or à Lissieu

 Dimanche **19 avril** de 10h30 à 12h00 / Lundi **27 avril** de 18h00 à 19h30

Besoin de **cohésion** ?  
De créer des **liens** ?  
De **résoudre des**  
**difficultés relationnelles** ?  
D'affirmer votre **légitimité** ?



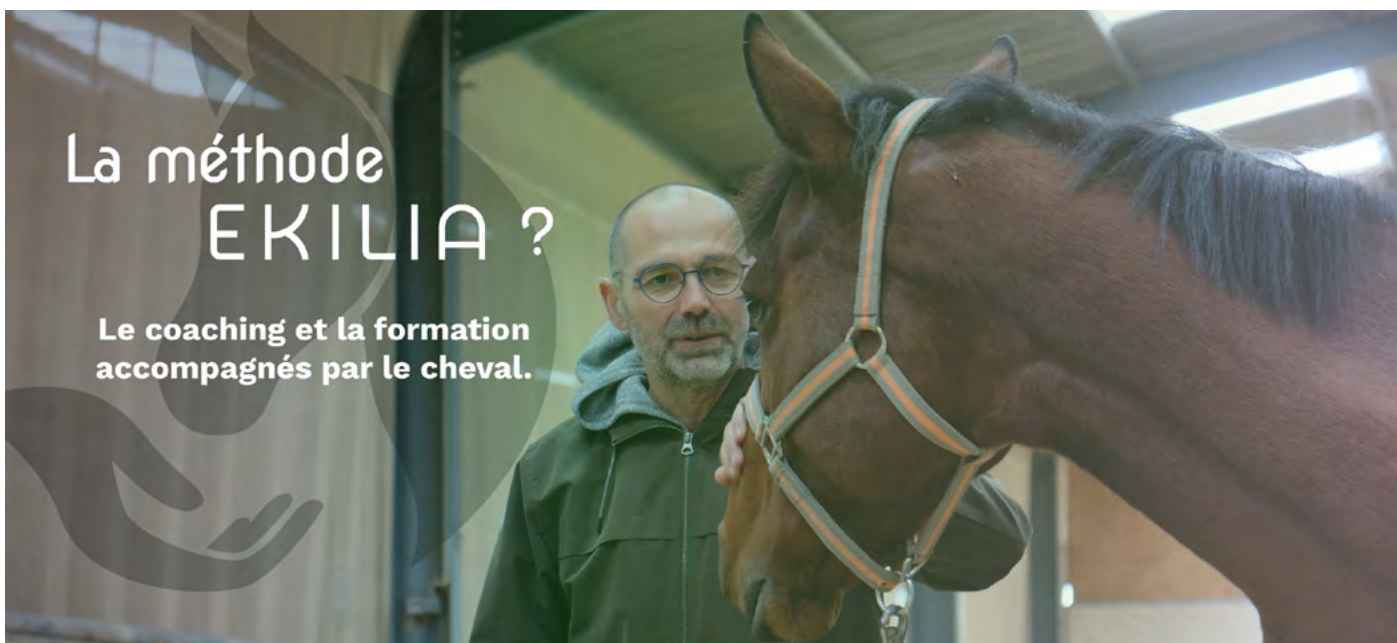
Nos interactions agissent sur notre bien-être, notre épanouissement, notre rapport à la vie. Dénouer les nœuds relationnels qui nous entravent permet d'éclaircir notre horizon et favorise notre liberté d'agir.



C'est vers cette dimension que j'accompagne celles et ceux qui vivent des **relations complexes, conflictuelles ou inadaptées**.

J'aide les personnes qui rencontrent des difficultés relationnelles à les comprendre et à **restaurer le lien**.  
J'accompagne les dirigeants, managers, cadres vers l'affirmation de leur légitimité auprès de leurs collaborateurs.

Je guide les équipes vers la **cohésion** et le **renforcement de leurs relations dans le travail**.



# La méthode EKILIA ?

Le coaching et la formation  
accompagnés par le cheval.

**Vous avez envie de découvrir comment le cheval aide à mieux se comprendre ? Comment il permet de prendre confiance en soi ? Comment il favorise des relations simples et saines entre humains ?**

Je vous propose de venir participer gratuitement à ces ateliers de démonstration !

**Ils sont ouverts à tous** : entreprises, établissements publics, structures associatives, et particuliers.

Vous apprendrez ce qui caractérise cet animal sociable.

Vous observerez les interactions humain/cheval.

Vous découvrirez la méthode d'accompagnement EKILIA.



**Durée de chaque atelier : 1h30**

### **Dates suivantes :**

- Lundi 18 mai de 18h00 à 19h30
- Dimanche 7 juin de 10h30 à 12h00
- Dimanche 21 juin de 10h30 à 12h00
- Lundi 29 juin de 18h00 à 19h30

Les dimanches, l'atelier sera précédé d'un accueil café-viennoiserie.

Les lundis, l'atelier sera suivi d'un apéritif débriefing.

**Inscrivez-vous et recevez toutes les informations pratiques !**



**Florence BEFFEYTE**  
**Équicoach et Coach**

☎ 06.17.90.82.39

✉ [florence.beffeyte@gmail.com](mailto:florence.beffeyte@gmail.com)

🌐 [ekilia-coaching.fr](http://ekilia-coaching.fr)