
LA FORMATION assistée par le cheval

EKILIA vous propose trois modules de formation :

- Leadership : de quoi parle-t-on ?
- Le management au service de l'intelligence collective
- Etre en équipe ou faire équipe ?

Les modules sont indépendants les uns des autres.

Public concerné

Toute personne en activité professionnelle, en situation de management et/ou travaillant au sein d'une équipe.

Objectifs pédagogiques

Identifier la place que chacun prend dans une équipe, apprendre à mobiliser la somme des potentiels et des savoir-faire au service d'une dynamique de progression, permettre aux managers d'affiner leur posture en exploitant leur leadership naturel.

Les objectifs spécifiques de chaque module font l'objet de fiches séparées.

Modalités

Des apports théoriques prenant appui sur des exercices permettent d'expérimenter des situations en lien avec les thématiques.

Les exercices proposés se déroulent avec des chevaux **(à pied à leur côté)**. Ils permettent aux apprenants, par l'expérimentation, de prendre conscience de leurs modes de fonctionnement. Ces prises de conscience facilitent la compréhension et l'intégration des apports théoriques.

La place du cheval dans la dynamique d'apprentissage

Les caractéristiques spécifiques du cheval font de lui un partenaire idéal pour explorer les thématiques liées au leadership et à la vie d'équipe. A l'état sauvage, sa survie dépend de la structuration sociale de son troupeau et de la capacité de ce dernier à désigner un leader. Même domestiqué, le cheval n'a rien perdu de sa nature profonde. Ce sont ses qualités intrinsèques qui sont utilisées dans le cadre des mises en pratique.

Prérequis

Les formations proposées ne nécessitent aucun prérequis.

Il n'est pas utile d'avoir fait de l'équitation, ni même de connaître les chevaux. La crainte éventuelle du cheval n'est pas un frein ; elle disparaît très rapidement.

Modalités d'évaluation

Au démarrage de la formation, sur la base d'un questionnaire, les participants sont invités à réfléchir sur leur perception des thématiques abordées. Ce même questionnaire, repris en fin de formation leur permet d'évaluer le niveau d'acquisition des apprentissages.

INFORMATIONS PRATIQUES

Durée

Un jour par module.

Chaque journée est divisée en deux temps :

- Des exercices pratiques avec les chevaux (en extérieur).
- De la mise en perspective et de la théorie (en salle).

En inter ou en intra

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Les formations sont accessibles à tous types de handicap moteur ou sensoriel. La présence de personnes en situation de handicap peut même présenter une richesse particulière dans ce type de formation.

Selon les situations, les aménagements nécessaires sont étudiés avec le donneur d'ordre et le concours de l'AGEGIPH. Le recours à une tierce personne, adaptée à la situation, est envisagé si nécessaire.

Modalités et délais d'accès

Les sessions de formation sont organisées selon un planning déterminé par l'organisme de formation ou à la demande.

Toute sollicitation fait l'objet d'un entretien avec le demandeur afin d'identifier précisément ses attentes et de s'assurer conjointement que la formation proposée peut fournir une réponse adaptée. Eventuellement, des ajustements peuvent être envisagés.

A l'issue de cet entretien, une convention de formation est signée.

Tarifs :

- **Journée pour un groupe** : le coût net varie selon la taille du groupe en raison du nombre d'intervenants nécessaires :
 - **Jusqu'à 6 personnes** : 1 440 €
 - **De 7 à 8 personnes** : 1 770 €
 - **De 9 à 10 personnes** : 2 400 €
 - **Groupe plus important et/ou sur une demi-journée** : sur devis
- **En individuel (3 séances de 2h30 chacune)** : 1 200 €.

Lieux

- Les exercices avec le cheval se déroulent en extérieur dans des espaces mis à disposition par le Centre Equestre des Monts d'Or, situé sur la commune de **LISSIEU** (20 kms du centre de Lyon).
- Les apports théoriques se font sur site ou dans une salle de réunion louée dans un espace de coworking situé également sur la commune de **LISSIEU** (variable selon le nombre de participants).

Contact pour tout renseignement :

Florence Beffeyte

06 17 90 82 39

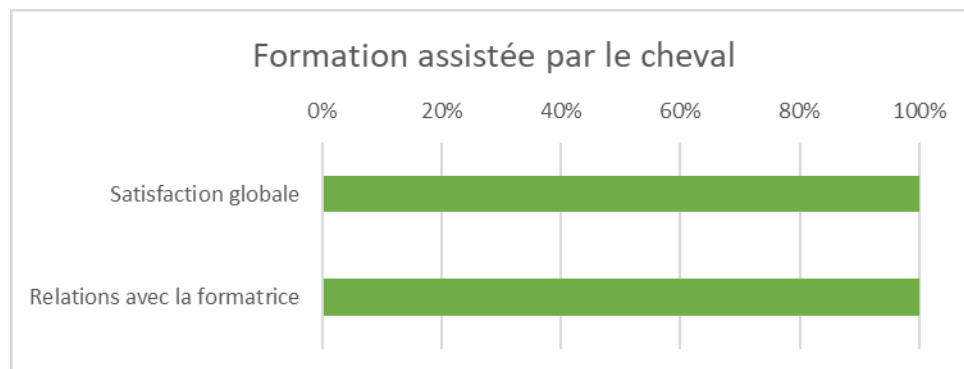
florence.beffeyte@gmail.com **www.ekilia-coaching.fr (page contact)**

Mise à jour février 2026

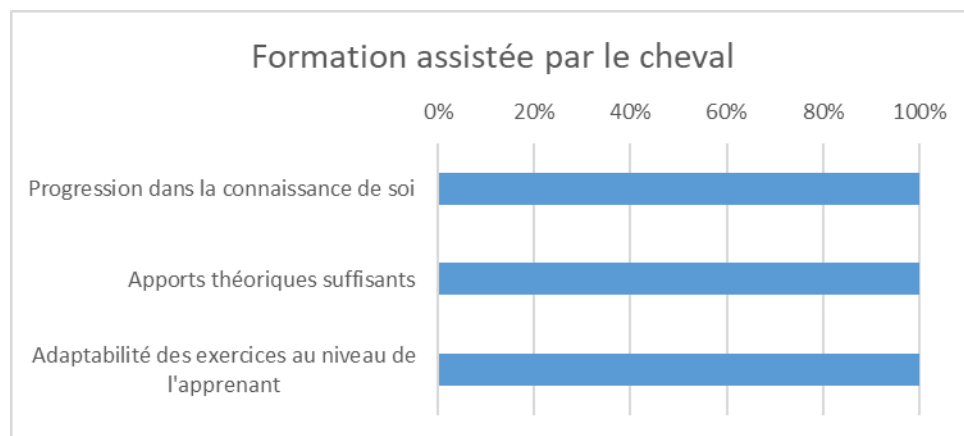
INDICATEURS

Nombre de personnes formées en 2023, 2024 et 2025 : **4**

Indicateurs de satisfaction :



Indicateurs de résultats :



Témoignages :

« C'est un vrai travail à trois, et j'ai eu l'impression de sur-mesure. On comprend mieux ses automatismes afin de les apprivoiser. Des moments intenses avec un ancrage immédiat grâce au cheval. Florence est bienveillante et sait trouver les bonnes questions qui font réfléchir et avancer avec la mise en œuvre instantanée avec un cheval sincère »

« Cette formation est une rencontre avec soi-même et une projection sur le monde de l'entreprise. Les exercices avec les chevaux proposés m'ont permis de mieux comprendre ma responsabilité dans le management de mon équipe et ma capacité à être en lien en s'adaptant aux différents de chevaux. Une révélation ! »

« Florence est une belle personne, elle prend le temps de nous écouter, de comprendre les situations et de mettre en pratique des exercices qui nous font changer d'avis sur nos positions managériales. J'ai beaucoup apprécié les moments d'échange avec elle, ainsi que la découverte du cheval que je ne connaissais absolument pas. »

« Merci pour ces moments privilégiés qui m'ont permis de prendre du recul, de faire le point sur mes émotions, et de repartir plus en confiance et avec de nouvelles stratégies à déployer. »