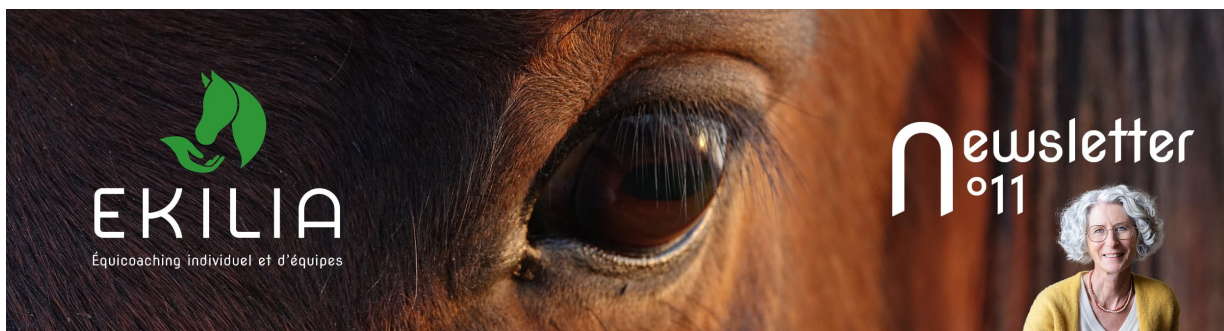




AUTOMNE 2026

DES ATELIERS POUR COMPRENDRE L'EQUICOACHING

Vous préférez la démonstration ?

Venez découvrir, lors d'un **atelier démonstration gratuit***, de quelle façon le cheval peut améliorer les **compétences relationnelles** et renforcer la **cohésion d'équipe**.

Vous comprendrez comment le cheval se fait miroir de nos comportements et nous permet de **mieux nous comprendre**.

Vous apprendrez à transposer ces apprentissages dans **l'univers professionnel**.

Prochaines dates en septembre

🍀 **dimanche 13**, de 10h30 à 12h00

🍀 **vendredi 18**, de 18h00 à 19h30

📍 Centre équestre des Monts d'Or à Lissieu (69)



Vous préférez l'expérimentation ?

Offrez-vous **une parenthèse de 3h avec les chevaux** pour **mieux vous connaître**, donner leur place à **vos émotions** et renforcer votre **confiance en vous**.

Le cheval, par sa sensibilité et son authenticité, est le reflet de nos émotions et nos attitudes. Sans jugement, il réagit spontanément à nos comportements, nous offrant ainsi une prise de conscience immédiate.

Cette interaction favorise la confiance en soi, la gestion du stress et une meilleure connaissance de soi, clés du développement personnel.



Atelier pour adolescents

Dimanche 6 septembre, de 9h30 à 12h

Tarif : 75 €

Atelier pour adultes

Dimanche 27 septembre, de 9h30 à 12h30

Tarif : 90 €

📍 Centre équestre des Monts d'Or
à Lissieu (69)

Aucune connaissance du cheval n'est nécessaire pour participer à ces ateliers.

***À l'issue des ateliers démonstration, je vous présenterai mes différentes offres :**

- Coaching individuel
- Cohésion d'équipe
- Formation individuelle et collective - processus certifié QUALIOPi*

*La certification Qualiopi peut vous permettre une prise en charge financière par votre OPCO.

Séances pour particuliers possibles. Pour plus d'informations, contactez-moi.

Me renseigner, m'inscrire, recevoir les informations pratiques :

Par e-mail

Par téléphone



Florence BEFFEYTE
Équicoach et Coach
06.17.90.82.39



[View email in browser](#)

EKILIA · 2 Bis Rue Louis Bouquet · Lyon 69009 · France

[update your preferences](#) or [unsubscribe](#)

