



ATELIER DÉMONSTRATION COACHING : LE CHEVAL RÉVÉLATEUR

 Gratuit

 Centre équestre des Monts d'Or à Lissieu

 Lundi **18 mai** de 18h00 à 19h30

Besoin de **cohésion** ?
De créer des **liens** ?
De **résoudre des**
difficultés relationnelles ?
D'affirmer votre **légitimité** ?



Nos interactions agissent sur notre bien-être, notre épanouissement, notre rapport à la vie. Dénouer les nœuds relationnels qui nous entravent permet d'éclaircir notre horizon et favorise notre liberté d'agir.



C'est vers cette dimension que j'accompagne celles et ceux qui vivent des **relations complexes, conflictuelles ou inadaptées**.

J'aide les personnes qui rencontrent des difficultés relationnelles à les comprendre et à **restaurer le lien**.
J'accompagne les dirigeants, managers, cadres vers l'affirmation de leur légitimité auprès de leurs collaborateurs.

Je guide les équipes vers la **cohésion** et le **renforcement de leurs relations dans le travail**.



Vous avez envie de découvrir comment le cheval aide à mieux se comprendre ? Comment il permet de prendre confiance en soi ? Comment il favorise des relations simples et saines entre humains ?

Je vous propose de venir participer gratuitement à ces ateliers de démonstration !

Ils sont ouverts à tous : entreprises, établissements publics, structures associatives, et particuliers.

Vous apprendrez ce qui caractérise cet animal sociable.

Vous observerez les interactions humain/cheval.

Vous découvrirez la méthode d'accompagnement EKILIA.



Durée de chaque atelier : 1h30

Dates suivantes :

- Dimanche 7 juin de 10h30 à 12h00
- Dimanche 21 juin de 10h30 à 12h00
- Lundi 29 juin de 18h00 à 19h30

Les ateliers seront suivis d'un apéritif débriefing.

Inscrivez-vous et recevez toutes les informations pratiques !