

LA FORMATION assistée par le cheval

Révéler et renforcer votre posture managériale

Public concerné

Cette formation s'adresse aux personnes en situation d'encadrement (directeur/trice, cadre de proximité, chef/fe d'équipe, coordinateur/trice transverse, etc.)

Objectifs pédagogiques

- Découvrir les différents types de leadership selon le niveau de maturité des collaborateurs.
- Comprendre les mécanismes de besoins et de motivations des collaborateurs.
- Pratiquer l'écoute active pour créer un espace où l'autre se sent compris.
- Reconnaître la place et le rôle spécifique de manager au sein de l'équipe.

Contenu et méthodes

Théorie en matinée (4h)

Temps 1 : Adapter le leadership au niveau de compétence et de motivation des collaborateurs.

Management situationnel (Hersey & Blanchard)

- Présentation des 4 styles de leadership (directif, persuasif, participatif, délégitif) et de leur adéquation avec le niveau de maturité des collaborateurs (compétence + motivation).
- Outils : Grille d'auto-évaluation de son style prédominant de leadership. Grille de positionnement des collaborateurs pour adapter son style de leadership.

Temps 2 : Comprendre les besoins des collaborateurs

La pyramide de Maslow et l'écoute active

- Pyramide de Maslow : Identifier les besoins fondamentaux (physiologiques, sécurité, appartenance, estime, accomplissement) et leur impact sur la motivation.
- Écoute active : Techniques pour repérer les besoins non exprimés (reformulation, questionnement ouvert, écoute sans jugement).
- La carte n'est pas le territoire : Prise de conscience que chaque collaborateur perçoit son environnement de manière unique.

Temps 3 : Comprendre les motivations des collaborateurs

Théorie des deux facteurs d'Herzberg

- Facteurs d'hygiène (salaire, conditions de travail, sécurité) vs facteurs de motivation (reconnaissance, accomplissement, responsabilité).
- Lien avec le management situationnel : Comment adapter sa communication et les leviers de motivation à activer en fonction du profil du collaborateur.

Mise en pratique l'après-midi (3h)

Les apprenants sont invités à tester diverses mises en situation sous forme d'exercices réalisés avec un cheval (à pied à ses côtés). Guidé par la formatrice, chacun peut ainsi prendre conscience de ses propres modes de fonctionnement, puis identifier les améliorations possibles.

Alternativement actif ou spectateur, chacun nourrit sa réflexion de ce qu'il vit et de ce qu'il observe.

Dans ce module, les exercices proposés permettent à chacun de :

- Prendre conscience de la nécessité de donner des consignes précises et compréhensibles aux membres de son équipe.
- Comprendre l'importance d'identifier les besoins de chaque membre de l'équipe pour favoriser son implication.
- Solliciter sa propre créativité au service de la performance de l'équipe.

Place du cheval dans la dynamique d'apprentissage

Les caractéristiques spécifiques du cheval font de lui un partenaire idéal pour explorer les thématiques liées au leadership et à la vie d'équipe. A l'état sauvage, sa survie dépend de la structuration sociale de son troupeau et de la capacité de ce dernier à désigner un leader. Même domestiqué, le cheval n'a rien perdu de sa nature profonde. Ce sont ses qualités intrinsèques qui sont utilisées dans le cadre des mises en pratique.

Prérequis

Les formations proposées ne nécessitent aucun prérequis.

Il n'est pas utile d'avoir fait de l'équitation, ni même de connaître les chevaux. La crainte éventuelle du cheval n'est pas un frein ; elle disparaît très rapidement.

Modalités d'évaluation

Au démarrage de la formation, sur la base d'un questionnaire, les participants sont invités à réfléchir sur leur perception des thématiques abordées. Ce même questionnaire, repris en fin de formation leur permet d'évaluer le niveau d'acquisition des apprentissages.

Deux formateurs interviendront pour animer ce module :

- *Un formateur et consultant en management et transformation d'entreprise ; il allie expérience terrain (20 ans dans le BTP) et approche pragmatique pour accompagner les dirigeants et leurs équipes vers des solutions concrètes et opérationnelles.*
- *Une formatrice et consultante auprès d'équipes de direction et de managers de proximité, Coach professionnelle certifiée RNCP, Cavalière titulaire des « savoirs » d'éthologie reconnus par la Fédération Française d'Equitation.*

INFORMATIONS PRATIQUES

Durée

Une journée de 7 heures divisée en deux temps :

- Des apports théoriques (en salle).
- Des exercices pratiques (en centre équestre).

En inter ou en intra

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

La formation est accessible à tous types de handicap moteur ou sensoriel. La présence de personnes en situation de handicap peut même présenter une richesse particulière dans ce type de formation.

Selon les situations, les aménagements nécessaires sont étudiés avec le donneur d'ordre et le concours de l'AGEFIPH. Le recours à une tierce personne, adaptée à la situation, est envisagé si nécessaire.

Modalités et délais d'accès

Les sessions de formation sont organisées selon un planning déterminé par l'organisme de formation.

Toute sollicitation fait l'objet d'un entretien avec le demandeur afin d'identifier précisément ses attentes et de s'assurer conjointement que la formation proposée peut fournir une réponse adaptée. Eventuellement, des ajustements peuvent être envisagés (uniquement pour les formations en intra).

A l'issue de cet entretien, une convention de formation est signée.

Tarif : 600 € HT par participant (groupe limité à 6 personnes).

Location de salle, manège et chevaux incluse.

Prise en charge possible par les OPCO.

Lieux

- Les exercices avec les chevaux se déroulent dans un espace mis à disposition par le Centre Equestre des Monts d'Or, situé sur la commune de LISSIEU (20 kms du centre de Lyon).
- Les apports théoriques se font dans une salle de réunion louée dans un espace de coworking situé à proximité du centre équestre.

Contacts pour tout renseignement :

♦ Florence Beffeyte

06 17 90 82 39

florence.beffeyte@gmail.com ekilia-coaching.fr (page contact)

♦ Erwan Morsilli

06 66 73 91 30

erwan.morsilli@azimut-solution azimut-solutions.fr (page contact)

FLORENCE BEFFEYTE

Je suis coach professionnelle certifiée RNCP¹.

Les problématiques de management et de cohésion d'équipe me sont familières parce que je les ai vécues en tant que directrice d'établissement et les accompagne aujourd'hui dans mon métier de consultante, coach et formatrice.



© Maxime Aubin

Mes formations

Certifiée coach professionnelle, je dispose du savoir-faire et des « outils » spécifiques à ce type d'accompagnement.

Titulaire des « savoirs » d'éthologie reconnus par la FFE², j'ai appris à travailler à pied à côté des chevaux.

Des formations plus spécifiques, liées à mon parcours professionnel, sont venues enrichir mes domaines de compétences (DU qualité et gestion des risques, Master 1 de direction d'établissement, Master 2 de contrôle de gestion).

Mon parcours professionnel

J'ai été responsable qualité, puis directrice d'établissements médico-sociaux.

Depuis 2016, en complément de mon métier d'équicoach, je suis également consultante et formatrice auprès d'équipes de direction et de professionnels de terrain. A ce jour, j'ai accompagné 81 établissements et réalisé plus d'une centaine de missions.

Mon compagnonnage quotidien avec les chevaux

Cela fait 22 ans que je vis au contact des chevaux.

Ils m'ont appris à développer mon sens de l'observation et de l'écoute, ma patience active, ma perception intuitive.

Ils réinterrogent ma posture en permanence.

¹ Certification RNCP (Répertoire National des Certifications Professionnelles)

² Fédération Française d'Equitation

ERWAN MORSILLI

Je suis dirigeant d'Azimut Solutions, spécialisé dans le conseil en pilotage d'entreprise et la formation en management pour le secteur du BTP.

Les enjeux de performance opérationnelle, gestion de crise et cohésion d'équipe me sont familiers, car je les ai vécus en tant que directeur des opérations pour des filiales en difficulté. Aujourd'hui, j'accompagne dirigeants et managers à concilier chiffres et humain, pour des équipes à la fois épanouies et performantes.



Mes formations

J'ai suivi le Programme Général de Management (PGM) à EM Lyon, ce qui m'a permis d'acquérir des outils pour structurer des stratégies de redressement et optimiser les processus.

Certifié en Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) et formé à la pédagogie pour adultes, j'intègre ces approches dans mes accompagnements.

Mon parcours technique (DUT Génie Thermique et Energie) et commercial m'a permis de développer une vision opérationnelle et terrain des enjeux des entreprises.

Mon parcours professionnel

J'ai été technico-commercial en génie climatique, puis responsable technique multisites, avant de prendre la direction des opérations pour des entreprises en difficulté.

Depuis 2024, je dirige Azimut Solutions, où je combine conseil en pilotage d'entreprise et formation en management, avec une approche adaptée aux contraintes du BTP.

En parallèle, j'interviens comme formateur externe à l'ESCT pour des publics allant du Bac+2 au Bac+5.

Mon engagement au quotidien avec les chiens

Éducateur canin bénévole dans une association, je mets en pratique au quotidien les principes de l'écoute active, la patience et l'adaptation – des valeurs que je transpose dans mon accompagnement des équipes.

Les chiens m'ont appris à observer, anticiper et m'adapter aux besoins de chacun, une posture que je cultive aussi en management.